

一步

社会福祉法人 アルカディア
令和5年 5月 発行56号

今月のテーマ「新入職員紹介」

新入職の諸氏へ寄せて

前略

アルカディアにようこそ

縁あって共に働くことになった皆さんへ思いつくままに手紙をしたためます。社会、文化、思考、情報、生活など私たちを取り巻く状況は変わっていきます。特に最近はその経つのが早いように感じます。気がついたら私も今年で76歳！完全無欠のジイさんです。アルカディアにも20代から80代まで親子（というより、孫？）くらい年齢が離れた人たちが共に働いています。なにか不思議な感覚がします。

ただ、人は（本質の部分は）さほど変化しないものですね。人間は環境を変え（時にそれを人は＜自然との闘い＞という）変えた環境に左右されながら生きていくしかないからなのでしょう。

この環境変化の過程で人は固有の＜自我・人格＞（＜自分らしく生きる＞と置き換えることもできます）を形成し、必死にそれを守ろうとしてきたのです。それゆえ、人は誰もが＜自我・人格＞をもっています。貴方たちも、そして当然、貴方たちがこれから関わろうとする＜心ならずも障がいをもつ＞人たちも。先人がこう言いました。「人のなす行為にはすべて何らかの意味がある」と。人の行為はそれぞれの＜自己表現＞であり、それらは＜意味＞をもっているということです。

環境との闘いと激しい変化の過程で、人は時として「自我・人格」を見失い、うまく自己表現できないことも起きてきます。これは誰にでもありえることです（この状態は「精神疾患ともいわれます」）。

ところで…私たちの仕事は「フクシ」とか「シエン」と言います。それは「人との関わり」であり、そこにはお互い、＜自我・人格＞が根っこに存在するのです。人が＜自分らしく自己表現すること＞を理解し支えあうことといえるでしょう。「フクシ」と崇高(すうこう)そうな表減をしても、たかが人と人とが＜関係性＞を創るという単純なことに尽きます。

なにやら難しいことを書いてしまったようですね。そう深刻にならず、やっていきましょう。貴方たちが苦しんだり、辛くなったりするより、楽しくやってください（多少、悩んだりすることはあると思いますが…）。利用者と笑顔で接し、語り合うことは単純にお互い楽しいことなので。最後に次の言葉を贈ります。

未来は君たちのためにある

草々

中田 駿 記

目的

仕事そのものを紹介するより、携わっている「人」を紹介した方が深く立体的に見えてくる可能性もある為、今回は新入職員の自己紹介を含め今後の抱負を発信させていただきます。

- ①名前・出身地/⑤配属先の印象
- ②経歴/⑥支援で心がけたいこと
- ③特技/⑦今後の抱負
- ④入社理由/⑧その他

①名前：清水 茉衣（しみず まい）
出身地：群馬県



②経歴

2016年頃から精神障害者福祉事業所にて生活支援員として働き始める。
2018年8月に精神保健福祉士援助実習にてアルカディアふらっとに16日間実習
その後、2019年3月精神保健福祉士国家資格取得
以降、精神保健福祉士として障害者福祉事業所や精神科クリニックに勤める。

③特技になるかわかりませんが手相占いが好きです。今後本格的に勉強したいと思っています。好きな物は猫が大好きで自宅に3匹飼っています。（毛色はキジトラ、鯖トラ、黒猫）
漫画はキングダムが好きでいつか全巻まとめて集めたいです。

④アルカディアに入社した理由

また福祉の仕事をしたと思った時に求人を見つけ、話を聞いた時に“人を大切にする職場”と聞き働きやすそうだと感じました。実習でお世話になったことがあり、印象としては利用者さんも職員も優しい方ばかりでとても良い印象がありました。

⑤配属部署の印象や紹介

令和5年5月より就労支援B型事業所麦の家に生活支援員として勤務をし始めました。麦の家の印象は建物が黄色くて目立つという印象がありました。働き始めると利用者さんや職員が優しく温かい場所で安心できるととても良い印象があります。

⑥支援で心掛けたいこと

“人に優しく”をベースに接していきます。伝えるべきことは伝えていくことを今までも心掛けてきたのでやっていきます。利用者さんと職員ともに協力し合いながら努めていきます。

⑦今後の抱負

愛と感謝とリスペクトをこめて一生懸命働きかけていきます。





①名前：藤田 裕子（ふじた ゆうこ）
出身地：青森県

②経歴

某大学卒業後、ジュエリーの販売、不動産の営業、介護職、病院の相談員、色々な業種・職種を経験しました。

③特技

体力があります！

④アルカディアに入社した理由

アルカディアの理念のキーワードである「リカバリー」に非常に共感しました。私自身、転職や結婚・出産など人生の転機がある度に「よりよくなるう」という気持ちで臨んできました。新しいことはわからないことが多く不安もつきものですが、その度に持ち続けた挑戦の気持ちが、私なりの「リカバリー」の理解に通じるものでした。

⑤配属部署の印象や紹介

配属部署：今年度(R5)4月より **地域活動支援センターI型 「ふらっと」**

職場の印象：仕事を丁寧に教えていただき、新参者の自分にも色々チャンスを下さる現場です。また、職員の方々は冷静沈着・論理的思考の持ち主です。きわめて右脳的思考な自分はおかしな発言で皆さんを惑わせてしまっていないか(いるだろうな…)と、たまにドキドキしています。

⑥支援で心掛けたこと

利用者さん達との関りの中で、自分に何ができるのか毎日模索しながら関わっていますが、一方であまり難しく考えず楽しく仕事をさせて頂いています！困りごとへの対応だけでなく、利用者さんの好きなこと、楽しいことも含め関りを持っていきたいと思っています。

⑦今後の抱負

ミスを少なく仕事に取り組んでいきたいと思っています。

⑧その他

他者(自分と異なる思考・姿勢の持ち主)を知ることに役立つ「Social Style (ソーシャルスタイル)」。ご興味があればお調べください。ちなみに私は「エクスプレッシブ&ドライビング」タイプです。



①名前：小島 廉（こじま れん）

出身地：群馬県

②経歴

学生時代に小学生を対象にしたボランティアをやっていました。

③特技

スポーツ全般とビリヤード



④アルカディアに入社した理由

実習先が「ふらっと」でした。そこでふらっと管理者をはじめとした職員の方々に「福祉の仕事についてどう考えているか」をお聞きしました。それを聞いて随所で感銘を受けました。それ以降ここで働きたいという思いが強くなり今に至ります。

⑤（自分の）配属部署の印象や紹介

印象： **援護寮はばたき** に所属となりました。覚えることはたくさんあって大変ですが、周りの先輩方がその都度教えてくださるので、楽しく働くことができます。

紹介：心の病を抱えている方々が、日常生活を送るために様々な生活技術を、訓練を通して身につけていくための入所施設です。

⑥支援で心掛けたいこと

会話を大事にしたいです。対利用者さんはもちろんの事、同業者である支援者皆さんともできる限り会話していきたいと思っています。

⑦今後の抱負

社会人一年目なので、まずは社会人になれることです。そして法人の一員として、一人前分の力になれるよう「マイペース」で頑張っていきたいと思います。

⑧その他

わからないことだらけですが、温かく見守っていただけるとありがたいです！

【編集後記】

一緒に働く新しい仲間を迎えることができるととても嬉しく感じます。私も新入社員の時にはわからないことが多く悩むこともありましたが、先輩方のフォローのおかげで成長することができました。自分が先輩方にしてもらったように皆さんの力になれるよう努めていきたいと思っています。

慣れない環境で不安も多いかもしれませんが今後とも困ったら各部署の先輩方にいつでも頼って頂けると幸いです。

編集委員会(福田)

定期連載

利用者インタビュー

・事業所を利用してよかったこと：【耕人舎】

Aさん：耕人舎でみんなと話せるのが楽しい

Bさん：畑があった時には収穫した野菜をみんなで食べたりした。

Cさん：GHに住んでいるけど、暇な時間に耕人舎で過ごせるから良かった。

Dさん：作業をしながらみんなと話るのが楽しい

法人本部：群馬県太田市鶴生田町733-123
TEL：0276 (20) 2509 FAX:0276 (20) 2510
ホームページ：http://arcadia-gr.com/